



Iedzīvotāju iespējas sportot

Šodien Latvijā ir Olimpiskā diena, kurai dota devīze *Mēs esam #SPORTIŅĀ*. Skolēni tāpat kā katru rudenī vingros, piedalīsies stafetēs. Taču mēs *Auseklī* šoreiz gribam parunāt nevis par bērnu un jauniešu aktivitātēm – kaut arī tas ir ļoti aktuāls temats, bet pieaugušo iespējām sportot. Protams, tiem, kuriem pietiek ar nedaudz ātrākām pastaigām, nav lielu problēmu. Nopērc kediņas un atliek tikai saņemties iziet no mājām. Taču cik daudzveidīgas iespējas ir tiem, kuri vēlas nopietnāk sportot, regulāri trenēties, piedzīvot sacensību garšu? Cik pieejamas ir sporta bāzes? Kādi pasākumi tiek piedāvāti iedzīvotājiem? Vai katrs var atrast sev piemērotus?

Cik aktīvi esam sportiņā?

Par šiem jautājumiem pašvaldībās domā sporta metodiķi vai organizatori – kā nu katrā vietā atbildīgo darbinieku sauc un kam uzticēti šie pienākumi. Varbūt tas kādam ir tikai papildu pienākums. Tāpat atšķiras gan viņu iespējas un rocība, gan pašu radošums. Šoreiz – plašāka saruna ar Olimpiskā centra (OC) *Limbaži* valdes priekšsēdētāju **Baibu Martinsoni** un sporta darba organizatoru **Dāvi Strazdu**. Centra ziņā ir gan rīkot čempionātus, kuros piedalās ne tikai bijušā Limbažu rajona novadu komandas, bet arī tālāki kaimiņi, gan organizēt dažādus pasākumus iedzīvotājiem, tāpat sadarboties ar Limbažu novada komandām, kas startē Latvijas mērogā.

Dāvis nosauc sporta veidus, kuros gadiem notiek vietējie čempionāti, – basketbols, volejbols, florbols, futbols (gan ziemā telpās, gan vasarā ārā), siltajā sezonā arī

Olimpiskā centra *Limbaži* valdes priekšsēdētāja **Baiba Martinsoni** un sporta darba organizators **Dāvis Strazds** pārskata plānu, kādas sacensības iecerētas tuvākajā laikā



pludmales volejbols un basketbols 3:3. Populārākais mūsupurē ir basketbols. OC *Limbaži* čempionāts ir vienas no plašākajām šāda veida sacensībām valstī. – *Patīkami, ka pie mums spēlē arī komandas no apkārtnes novadiem. Neizvēlas, piemēram, sacensības Rīgā, bet brauc šurp.* – gandarīts ir sporta darba organizators. Plašāka ģeogrāfija un *jaunas asinis* piecē arī pašus dalībniekus, jo interesantāk ir sacensties ar dažādiem pretiniekiem, ne tikai izsenis iepazītajiem. Te nu jāatceras situācija uzreiz pēc rajona sadalīšanas novados. Ne vienam vien sporta entuziastam un savas puses patriotam toreiz

likās – nu tik katrs rīkos savus čempionātus. Taču drīz vien šī doma tika atmetta. Cik basketbola komandu var izveidot mazā novadā? Divas? Trīs? Lai sacensībām būtu jēga, jādraudzējas ar kaimiņiem. Tāpat ir vesela plejāde jau tradicionālu pasākumu, ko OC *Limbaži* piedāvā iedzīvotājiem, – Gimeņu sporta diena, dažādas aktivitātes Eiropas sporta, arī Veselības nedēļā, pludmales volejbola turnīrs *Tēvi un dēli*, sadarbībā ar domubiedru grupu *Active Limbaži* – *Skrējieni apkārē Lielezeram*. Ir pasākumi, kuri vairāk tomēr domāti skolēniem, piemēram, Sniega diena, kas pēdējās

ziemās pārtapusi par Ūdens dienu baseinā. Tāpat ir turnīri, kuros katrs interesents tomēr nevar piedalīties, – starptautiskās smaiļošanas un kanoe airēšanas sacensības *Sudraba airi*. Vai ierastajam klāstam organizētāji kaut ko pievieno arī pēc iedzīvotāju ieteikuma? Sarunbiedri atbild apstiprinoši. Viens no piemēriem ir boksa sacensības, kas pirmoreiz notika pirms trim gadiem. Zinot, ka mūsupurē ir šī sporta veida entuziasti, Dāvim jau pašam tāda doma pa reizei ienākuši prātā. Tagad tās rīko kopā ar Limbažu boksa klubu un treneri Daini Škogalu. Šovasar pilsētas svētku laikā Lielezera krastā

Bez entuziastiem un fanātiķiem neiztikt

Domājams, ikviens, kurš kaut nedaudz interesējas par sportu, zina uzņēmēju **Imantu Kīkuli**. Viņš ir Katvaru pagasta sporta metodiķis un arī biedrības *Impar Limbaži* veidotājs. Biedrības paspārnē darbojas futbola klubs ar tādu pašu nosaukumu, arī florbolisti, kuriem gan tagad sanākusi pārdomu pauze. Pats Imants teic, ka viņš bez sporta vispār neprot dzīvot, turklāt īpaši tuvi vienmēr bijuši tieši komandu sporta veidi, nevis individuālie.

Savulaik pat bijusi doma studēt Fizikultūras institūtā, tomēr paziņa atrunājis, biedējot ar skolotāju mazajām algām un pārliecinot, ka labs speciālists kolhozā pelnīs nesalīdzināmi vairāk. Tā nu Lauksaimniecības akadēmijā Jelgavā ieguvis zooliņnieciera specialitāti. Studiju gados spēlējis volejbolu, arī rokasbumbu. Un vēlāk, lai kur un kādos darbos nestrādātu, vienmēr ķeries arī pie sporta komandu organizēšanas un domubiedru pulcēšanas uz sacensībām. – *Tā ir mana sirdslīdze*, – atzīst pašs organizētājs un piebilst, ka sportā bez aizrautības nekas nevar sanākt. Ir vajadzīgi entuziasti, kuri aizrauj pārējos un uzņemas daudzos aizkadra pienākumus, lai sarīkotu mačus, savāktu komandu. Tas pat var nebūt algots metodiķis, drīzāk katrā vietā jāuzrodas vismaz vienam fanātiķim, kurš ap sevi pulcē citus. Viņam paziņas nereti jautā, cik ilgi vēl skraidīs kopā ar puikām. Tad atbildot ar

joku, ka kopā ar jaunajiem arī pats uzreiz jūtas jaunāks.

Pirmo futbola komandu *Impar/Umurga* Imants izveidoja pirms gadiem 20, vēlāk tapa arī *Impar/Pociems*. Toreizējie dalībnieki šajās komandās nospēlēja gadus 10–15. Imanta ziņā bija visas organizatoriskās rūpes. Stāstot par tagadējo komandu, sarunbiedrs teic, ka lielākoties tajā spēlē limbažnieki un umurdzieši, vien pāris puīši ir no citiem novadiem, rezultatīvāks uzbrucējs Ralfs Apšītis ir smiltenietis. Nevienš no spēlētājiem vairs nav skolas puika, visi vecumā ap gadiem divdesmit pieciem, vieni ir darbs, arī ģimenes vai draudzenes, kurām nākas samierināties ar dzīvesbiedru aizņemību treniņos un sacensībās. Pēdējos gadus komanda startējusi ne tikai Olimpiskā centra (OC) *Limbaži* organizētajā, bet arī Cēsu atklātajā čempionātā – gan ziemā telpās, gan vasarā ārā. To faktiski var uzskatīt par Vidzemes čempionātu, jo tajā piedalās futbolisti no daudzumiem šī reģiona novadiem. Ziemā Cēsts *imparieši* izcīnīja 1. vietu, tagad vasarā bija otrie, tāpat OC *Limbaži* čempionātā ieguva sudraba medaļas. Runājot par pašu čempionātu, Imants atzīst, ka šī gada uzvarētāji – Staiceles *Everton* – patlaban ir tik spēcīgi, ka viņus pārspēt citiem ir grūti.

Imparieši iztiek bez trenera, galvenokārt puīši treniņos pilnveido fizisko formu, iz-

turību un savstarpējo sadarbību. Maijā, kad atkal drīkstēja atsākt treniņus, tikušies vismaz trīs reizes nedēļā. – *Mēs gūstam labus rezultātus ar savu neatlaidību un gribas spēku. Esam amatieri, bet spējam cīnīties ar komandām, kurās ir spēlētāji ar virslīgas rādītājumu*, – vērtē Imants, kurš oficiāli tiek pieteikts kā *Impar/Limbaži* menedžeris. Reizēm bijusi doma startēt arī valsts mērogā, taču tad vajadzētu profesionālu treneri, bet tas nozīmētu – jāmeklē finanses viņa algošanai. Stāstot par naudu, kas nepieciešama dalības maksām, formām, braukšanai uz sacensībām utt., menedžeris atzīst, ka vieglāk ir tad, kad komanda jau sevi pierādījusi. Tad sponsorus piesaistīt ir vienkāršāk. Dalību Vidzemes mēroga sacensībās atbalsta arī pašvaldība, tāpat OC *Limbaži*. Lielais atspirds ir tirgotāju kooperācija *Aibe*, kura baidās ir arī Imanta uzņēmums. Piemēram, šosezon futbolistu jaunajām formām *Aibe* atvēlēja 1000 eiro. Protams, uz krekliem ir *Aibe*, tāpat citu lielāko sponsoru nosaukums. – *Kuram priekšniekam gan nepatīk, ka viņa firmu pa visu Latviju reklamē labi sportisti?* – retoriski jautā Imants.

Pirms sešiem gadiem viņš uzņēmās arī florbola komandas veidošanu. Tobrīt tas bija jauns sporta veids. Mūsupurē pirmie ar to sāka nodarboties Liepupes sporta klubs *Veivemes*. Imantu vispirms uzrunājis Igors Kamkins, sākušī meklēt puīšus, kuri gri-

bētu spēlēt. Pirmajā gadā jaunā komanda, spēlējot Latvijas 2. līgā, gluži pēdējā vietā nepalika, tomēr sapņot par līderu trijnieku vēl bija pārsteidzīgi. – *Taču man vienmēr bijis princips – ja ej, tad līdz galam. Tik uz priekšu!* – uzsver Imants. Nākamajā sezonā *Impar* florbolistus uzņēmās trenēt Zintis Stabiņš, pievienojās daļa no *Veivemes* puīšiem un vēl pēc gada komanda iecīnīja tiesības spēlēt 1. līgā. Ja sākumā daudz ko nācās finansēt arī no pašu sportistu maciņiem, tad, gūstot panākumus Latvijas mērogā, jau varēja pretendēt uz pašvaldības atbalstu. Divus gadus nospēlējuši 1. līgā, *Impar* jau tika līdz izšķirošajām cīņām par 1. vietu. Tikai soda metienos piekāpās Irlavas florbolistiem. Iespēja pāriet uz virslīgu tika piedāvāta irļaviešiem, taču viņi atteicās. Pērn šādu priekšlikumu Florbola federācija piedāvāja sudraba medālniekiem *Impar* komandai. – *Piekritām, puīši jau sapriecājās, taču tad irļavieši pēkšņi nolēma – tomēr ies. Jūtāmies piemānīti, zuda mērķis un motivācija turpināt*, – teic menedžeris.

Vērtējot iedzīvotāju sportošanas iespējas mūsupurē, pociemietis spriež, ka tās ir pietiekami plašas un daudzveidīgas. Drīzāk sarūk pašu interesentu skaits. Savulaik Katvaru pagasta laudis žēlojušies, ka nav piemērotu sporta laukumu. – *Rakstījām projektus, meklējām spējas un izveidojām laukumus gan tenisam, gan basketbolam, volejbolam*

Komandu dalība 2019./20. gada sezonas OC *Limbaži* čempionātos

Novadi	Basketbols	Volejbols	Futbols 7:7	Telpu futbols	Florbols
Alojas	1	1	2	4	1
Limbažu	5	2	4	5	3
Krimuldas	2				
Salacgrīvas	4				1
Basketbola čempionātā piedalās arī pa vienai komandai no Pārgaujas un Cēsu novada, volejbolā – viena no Mazsalacas, bet telpu futbolā – arī valmierieši.					
	14	4	6	10	5

notika jaukto cīņu pasākums, pērn līdzīgs bija iekļauts jauniešu dienu programmā. Šīs sacensības patīk gan dalībniekiem, gan skatītājiem. Tāpat kā basketbola *Zvaigžņu spēle*, kas jau divus gadus notiek februāra otrajā nedēļā. Ja visu sezonu čempionāta laikā komandas viena uz otru skatās kā uz pretiniekiem un cīnās – kā mēdz teikt – uz dzīvību un nāvi, tad *Zvaigžņu spēlēs* konkurenti kļūst par komandas biedriem. Šogad Covid-19 laiks lika meklēt neierastas formas, kādus pasākumus piedāvāt, – arī OC *Limbaži* līdzīgi kā organizatori citās pilsētās mudināja iedzīvotājus iesaistīties dažādos izaicinājumos, krāt noietos, noskrietos, ar velosipēdu veiktos kilometrus.

Jautāti par iedzīvotāju atsaucību, OC pārstāvji atzīst, ka pasākumos tā tomēr mazinās. Šogad gan aktivitāti, iespējams, ietekmē bažas par Covid-19. Tomēr čempionātos dalībnieku skaits īpaši nemainās, ir pietiekami stabils. Un par to dažkārt var pat pabrinīties. Komandas spēlē arī studenti, cilvēki, kuri mūsupurē dzīvo, bet strādā Rīgā vai Valmierā, un tomēr atrod laiku sportam. Nepazaudē piederības sajūtu savai pilsētai, pagastam.

OC *Limbaži* darbā ir atsevišķa programma, atbalstot vietējās komandas, kas startē valsts mērogā. Un to ir gana daudz. Volejbolisti spēlē Nacionālajā līgā, meitenes – Entuziastu līgā. Arī basketbolisti cīnās Nacionālajā līgā, savukārt otra komanda – Valmieras čempionātā. Ir pat četras basketbola veterānu *blices*, kas spēlē valsts čempionātā, – 35+, 40+, 45+ un 65+. Tāpat ir viena futbola veterānu komanda un FK *Limbaži*, kas cīnās 2. līgā. Vēl šim sarakstam jāpiešķaita florbolisti. Sarunbiedri uzsver bieži dzirdēto, cik būtisks katrā komandā ir vilcējspēks – entuziasts, kurš pārējos satur kopā, meklē sponsorus, kopā ar OC *Limbaži* vadību plāno savus budžetus, rēķina, kādu atbalstu var saņemt no pašvaldības.

Par sporta bāzēm runājot, būtu grēks kļaiģāt, ka to nepietiek. Šī ziema gan būs sarežģīta, jo sākusies liela pārbūve Limbažu hallē. Tādēļ šajā sezonā nenotiks florbola čempionāts, jo pārējās zāles nav šai spēlei piemērotas. Stāstot par citu sporta veidu čempionātiem, Dāvis atzīst, ka nekad nav bijis problēmu vienoties par zālēm (tās lielākoties ir skolu pārziņā) ne Limbažu, ne Alojas, Salacgrīvas un Krimuldas novadā. Arī īres maksa netiek prasīta. Citādāk ir, ja kāds entuziasts izlemj vienatnē aiziet uz zāli pamēģināt bumbu. Jārēķinās, vai tur nenotiek treniņi vai spēles, jāvienojas par apmeklējuma laiku un, ticamāk, būs arī jāmaksā. Kaut tā parasti ir gluži simboliska summa.

Limbažniekiem un apkaimes iedzīvotājiem jau divus gadus pieejama tāda ekstrakā savs baseins. Šobrīd tas pēc pārtraukuma atsācis darbu. Darbdienās tas ir ļoti noslogots – notiek apmācība skolēniem, šo iespēju iecerējis izmantot arī Alojas novads, varbūt Saulkrasti. Kamēr halle remontā, baseina treniņieru un vingrošanas zālēs notiek gan ģimnāzijas sporta stundas, gan sporta skolas treniņi. Par iedzīvotāju peldētgrībēšanu vakaros un brīvdienās Baiba teic, ka to reizēm grūti izprast. Ir darbdienu pievakares, kad baseins pārpilns, bet sestdienā – pustukšs. Ļoti atsaucīgi cilvēki izmanto iespēju piedalīties nodarbībās, kas notiek veselību veicinošos projektos, kad apmeklējums ir bezmaksas vai ar nelielu paša maksājumu.

Šobrīd tuvākais pasākums ir Eiropas veselības nedēļa *Piecelies un piecel citus* (iecerēto programmu skatiet 12. lappusē). Oktobrī pirms basketbola čempionāta sākuma notiks nebijis pasākums – kausa izcīņa, kas ar laiku varētu kļūt par tradīciju. Savukārt novembrī sāksies gan basketbola, gan volejbola čempionāts, kas turpināsies līdz pavasarim. Futbolisti acīmredzot cīņas uzsāks pēc jaunā gada.



Kausu, ko rokās tur *Impar/Limbaži* futbola komandas menedžeris Imants Kīkulis, viņš sagādājis labākajam spēlētājam. – *Sportistiem vajag arī svētkus un atzinību*, – tāda ir Imanta pārliecība

un futbolam. Cik tos izmanto? Maz, – spriež pagasta sporta metodiķis. Labi, ka neīstenojās iecere pie kultūras nama būvēt sporta

zāli. Stāvētu pustukša. Pietiek, ka sporta bāzes ir Limbažos un apkārtnējos pagastos, nevajag katram savu. Vairāk jākooperējas.

Ieteikums – vairāk pasākumu amatieriem, senioriem, ģimenēm, tenisa cienītājiem...

Laikraksta rosinātajā aptaujā par iedzīvotāju iespējām sportot iesaistījās 112 cilvēku. Paldies visiem par atsaucību! 69,6% respondentu bija no Limbažu novada, gandrīz vienāds skaits – 14% un 12% – no Alojas un Salacgrīvas, pāris atbildētāju no Krimuldas un citurienes.

Uz jautājumu, **kuras sporta bāzes respondenti izmanto visbiežāk**, 21,4% atzīmējuši Limbažu peldbaseinu, bet 20,1% – savas pilsētas vai pagasta stadionu, āra sporta laukumus. Gandrīz tikpat liels skaits norādījis, ka dodas uz tuvējo halli vai sporta zāli. Tiesa, 37% šajā jautājumā atzīmējuši atbildi *cits variants*, piemēram, dabas takas, sporta klubi u.tml. No sporta pasākumiem vislielāko popularitāti iemantojušas pašu pilsētas vai pagasta sporta aktivitātes – 30,8%, apmēram vienāds skaits norādījis dažādus skrējienus, orientēšanās vai riteņbraukšanas sacensības, arī Olimpiskā centra (OC) *Limbaži* rīkotos čempionātus. Atzīmējot citu variantu, norādītas gan veselības grupas, gan privāto sporta entuziastu piedāvājums – zumba, *strong*, *pound*, sporta dejas, pilates, joga, arī tenisa turnīri. Vairāki respondenti raksta, ka dodas pastaigās, pārgājienos, individuālos izbraukumos ar velosipēdu, nūjo, apmeklē baseinu. Dažs dodas uz pasākumiem Naukšēnos, Rūjienā, Mazsalacā. Kādā atbildē teikts, ka pats plāno savas sporta aktivitātes, izmantojot Limbažu un citu pašvaldību nodrošināto infrastruktūru.

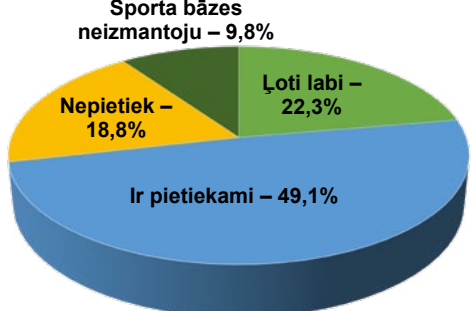
Pārdomājot, **kas pamudina sportot**, lielākā daļa – 38,6% – atzinuši, ka tās ir pozitīvas emocijas. 31,9% vēlas uzturēt savu fizisko formu, bet 16,3% tas ir ieradums kopš bērnības. Vēl daļa norāda, ka sportošana nāk par labu veselībai, ir patīkami atrasties svaigā gaisā, patīk kustēties. Vairāki respondenti norādījuši, ka viņu darbs ir saistīts ar sportu. Kāda no lasītājiem ļoti atklāti uzrakstījuši: – *Skolas laikā, kad piespiedu kārtā bija jāizpilda dažādi normatīvi un jāpiedalās sportiskās aktivitātēs, man tas ļoti, ļoti, ļoti riebās. Tagad labprāt sportoju, lai uzturētu sevi labā formā*.

Uz jautājumu, **kas attur piedalīties sporta pasākumos**, 47,2% godīgi atzīstas, ka tā ir paša neuzņēmība. Vienāds skaits – 12% – atzīmējuši, ka traucē veselības problēmas vai izmaksas. 7,2% atzinuši, ka dzīvesvietas tuvumā nav piemērotas sporta bāzes. Vēl pie traucējošiem iemesliem nosaukts laika trūkums, ģimenes apstākļi, tas, ka dzīvesvietā trūkst normālu kortu. Kāds no respondentiem uzskata, ka vietējie pasākumi nav kvalitatīvi. Vairāki atbildētāji atzinuši, ka nav sabiedriski, nekāro pēc sacensību gara, tāpēc sporto individuāli. – *Sportošana ir sava veida meditaācija, kuras laikā nav nepieciešami fona trokšņi*...

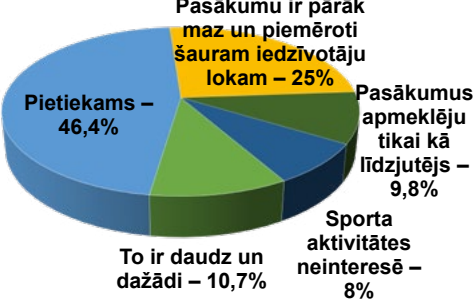
Ļoti interesanti bija mūsu lasītāju ieteikumi, kādus pasākumus vajadzētu rīkot un kādus sporta veidus attīstīt. Kā pilnveidot sporta dzīvi? Par šiem ierosinājumiem būtu vērts atsevišķi tikties ar sporta darba organizatoriem un pašvaldību amatpersonām, sarīkot diskusiju, lai saprastu, kas no ieteiktā varētu tikt īstenots, ko varbūt paši rosinātajā nav pamanījuši.

Starp dažādajiem ieteikumiem vairākkārt atkārtojas ideja par orientēšanās pasākumu rīkošanu gan telpās, gan ārā, tāpat par nūjošanu, velosacensībām, kurās varētu piedalīties visa ģimene, aktivitātēm Limbažu baseinā. Bieži izskan vēlme pēc tenisa nodarbībām un sacensībām. – *Limbažos parādījies labs treneris, strādā ar bērniem, arī jauniešiem un pieaugušajiem. Redzams, ka cilvēkiem patīk*. Ir rosinājums vairāk organizēt volejbola mačus, rīkot interesantus pārgājienu pa vēsturiskām vietām, jautras sporta spēles. Daudzās

Sporta bāzu pieejamība dzīvesvietā un tuvākajā apkaimē



Sporta pasākumu piedāvājums dzīvesvietā



atbildēs izskan viedoklis, ka lielāka uzmanība jāvelta pasākumiem, kuros var iesaistīties ģimenes ar bērniem, arī seniori, tāpat cilvēki, kuri nav ļoti trenēti. – *Vajag dažādas nodarbības amatieriem, lai nebūtu kauns iet sportot, kur visi ir profesionāļi. Lai varam sportot savam priekam, nevis profesionāli*. Ir mudinājums pasākumos izmantot netradicionālu inventāru, lai var piedalīties cilvēki ar dažādu fizisko sagatavotību, bez īpašām prasēm un iemaņām. Lai būtu radoši un interesanti. Kāds respondents sporta organizatoriem iesaka domāt kreatīvi. Vajadzētu iesaistīt cilvēkus regulārās aktivitātēs vismaz trīs reizes nedēļā, nevis rīkot mačus reizi mēnesī, turklāt tādus, kas nav piemēroti senioriem. Ir ieteikums savā novadā (nezinām gan, kura) sporta organizatorei pasākumos rīkot no sirds, nevis ķekšītim un pastenies sarūpēt pieklājīgas balvas, pirms mačiem sagatavot sporta laukumus, lai pludmales volejbolā nav jāspēlē usnēs. ...

Izskan arī ieteikumi par sporta bāzēm, vēlējums turpināt labiekārtot Limbažu stadionu – to pašvaldība ir apņēmusies darīt. Kāds respondents savā pagastā (nav gan norādīts, kurā) gribētu vingrošanas zāli, jo kultūras centra telpā, kur notiek nodarbības, nav ventilācijas. Bet vingrošana pie atvērtem loģiem caurvējā nav labākais variants... Atbildēs parādās problēma, kā individuāli vai nelielā grupā iespējams vienoties par skolas sporta zāles izmantošanu (minēta Liepupe). Ir kāds konkrēts ieteikums – Limbažu apvedceļa (Krišjāņa Barona ielas) velosceļš bez kādiem papildu ierobežojumiem būtu piemērots skrītulslidošanai, tikai to vajadzētu pienācīgi kopt, lai uz braukšanai piemērotās daļas nebūtu grūzu, kas neļauj skrītulot. Ir ierosinājums sporta skolai padomāt par peldēšanas programmu.

Daudzās atbildēs atzīts, ka piedāvājums ir pietiekams, pat ļoti plašs, tikai jācenšas izmantot. Pret paša slinkumu jau zāļu nav... Īpaši atzīnīgi novērtēti OC *Limbaži* piedāvātie izaicinājumi, arī Gimeņu sporta diena. – *Nav ko ēkstēt. Ir jāpiedalās. Tik daudz pasākumu notiek un galu galā arī pats var sportot, kaut vai doties pastaigā vai skrējienā gar jūru*. Trāpīgs ir atzinums, ka sportā tāpat kā dzīvē visu izšķir kadri. Nav entuziastu, ir klusums. Bet par vēlējumu, ka vispirms jāaptur Covid, vispār nav divu domu.

Sagatavoja **Laila PAEGLE**

MAF
Mediju atbalsta fonds

Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.

Par pielikuma «Tuvplānā» saturu atbild projekta īstenotāja – SIA «Izdevniecība Auseklis».

Pielikuma redaktore Regina Tamane