

Aptauja "Pārtikas patērētājs vai izšķērdētājs? Kurš esi tu?"

Respondentu statistika:

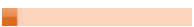
Respondentu skaits 65

Rezultātu kopsavilkums:

1. Kur jūs dzīvojat?

Pilsētā	39		60%
Lauku teritorijā, ciemā	26		40%
iesniegto atbilžu summa	65		

2. Cik cilvēku ir jūsu mājsaimniecībā?

1	8		12.3%
2	15		23.1%
3	15		23.1%
4	14		21.5%
5	8		12.3%
6 vai vairāk	5		7.7%
iesniegto atbilžu summa	65		

3. Centrālā statistikas pārvalde lēš, ka 2019. gadā mājsaimniecība vidēji par pārtiku tērēja 23,3% no tās budžeta (jaunāki dati nav apkopoti). Cik tērējat jūs?

Aptuveni 10%	2		3.1%
Aptuveni 20%	14		21.5%
Aptuveni 30%	19		29.2%
Aptuveni 40%	11		16.9%
50% un vairāk	4		6.2%
Nav rēķināts, nemāku teikt	15		23.1%
iesniegto atbilžu summa	65		

4. Cik bieži izmetat atkritumos, liekat kompostā vai izbarojat mājlopiem neapēstu pārtiku - gan izejvielas, gan gatavu ēdienu?

Tikpat kā nekad	23		35.4%
Aptuveni reizi nedēļā	30		46.2%
Katru trešo dienu	5		7.7%
Gandrīz katru dienu	7		10.8%
iesniegto atbilžu summa	65		

5. Kāda ir jūsu attieksme pret pārtikas nonākšanu atkritumos? Lūdzam izvēlēties vienu, atbilstošāko variantu!

Nepievēršu tam lielu uzmanību	5		7.7%
Jūtu sirdsapziņas pārmetumus	18		27.7%
Izdaru secinājumus un cenšos mainīt paradumus	20		30.8%
Žēl nelietderīgi iztērētās naudas	18		27.7%

Cits	4		6.2%
------	---	------------------------	------

iesniegto atbilžu summa	65		
-------------------------	----	--	--

Citas atbildes:

Nesaprotu kādēļ nedod kādai saimniecībai
jautājums dumjš, mēs nemetam ārā pārtiku. par citiem neatbildam
Atkritumos neizmetu. Pabaroju savus mājdzīvniekus, arī viņiem ir jāēd.
Apzināta iepirkšanās

6. Kādus produktus visbiežāk nākas izmest?

Maizi	5		7.7%
-------	---	------------------------	------

Piena produktus	6		9.2%
-----------------	---	------------------------	------

Gaļas produktus vai zivis	4		6.2%
---------------------------	---	------------------------	------

Augļus	2		3.1%
--------	---	------------------------	------

Dārzeņus	8		12.3%
----------	---	------------------------	-------

Makaronus, miltus, putraimu, auzu pārslu utml.	2		3.1%
---	---	------------------------	------

Nav viena produkta, ko varētu izcelt	30		46.2%
---	----	------------------------	-------

Cits	8		12.3%
------	---	------------------------	-------

iesniegto atbilžu summa	65		
-------------------------	----	--	--

Citas atbildes:

pagatavota ēdiena pārpalikums
Dārzeņu augļu atliekas
Mizas
Praktiski viss tiek apēsts, vai lopiem, suniem iedots, vai kompostā
bojāti mājas konservi
Pat kartupeļu mizas tiek izvārtītas vistām
Iebojājiē dārzeņis
Mēs atdodam sunim,ko neapēdam.

7. Kāpēc jums gadās izmest atkritumos pārtiku? Izvēlieties vienu vai divus, jums visraksturīgākos iemeslus! (vairākas atbildes iespējamās)

Tā nenotiek	9		9.8%
-------------	---	------------------------	------

Nopirkts vairāk, nekā var apēst	16		17.4%
---------------------------------	----	------------------------	-------

Pagatavoju vairāk, nekā var apēst	21		22.8%
--------------------------------------	----	------------------------	-------

Produkts (ēdiens) izrādījās negaršīgs	6		6.5%
--	---	------------------------	------

Vajadzīgo produktu nevar nopirkt mazākā iepakojumā	11		12%
---	----	------------------------	-----

Beidzās derīguma termiņš	19		20.7%
--------------------------	----	------------------------	-------

Ģimenē bieži mainās domas, ko gribas ēst	4		4.3%
---	---	------------------------	------

Cits	6		6.5%
------	---	------------------------	------

iesniegto atbilžu summa	92		
-------------------------	----	--	--

Citas atbildes:

Pašu audzētas reizēm ir pavairāk un sabojājas
Nopircies iebojāts
Pārtika atkritumos nonāk kļūdas pēc, ja kāds neieliek pie bio sadaļas
Tiek izmests jēls produkts, jo slinkums gatavot iecerēto
Ar graudaugiem no veikala tiek atnesti kukaiņi, kas sabojā tos
Nolemju pagatavot kaut ko citu, nekā plānoju, iepērkoties

8. Kādu summu nedēļā varētu ietaupīt jūsu mājāsaimniecībā, ja neizmestu neapēstu pārtiku?

Nenožīmīgu	17		26.2%
Pāris eiro nedēļā	8		12.3%
Aptuveni 5-10 eiro nedēļā	13		20%
Aptuveni 10-20 eiro	7		10.8%
Aptuveni 20 eiro	2		3.1%
Vairāk par 25 eiro	2		3.1%
Nav skaitīts - pat nenojaušu, cik	9		13.8%
Neko ārā nemetu	7		10.8%
Iesniegto atbilžu summa	65		

9. Vai jūs vēlētos samazināt izmestās pārtikas apjomu?

Nav nekas samazināms	13		20%
Jā, vajadzētu gan	23		35.4%
Nevēlos neko mainīt	2		3.1%
Ikdienā cenšos to darīt	24		36.9%
Jau cenšos, bet neizdodas	1		1.5%
Tas manā gadījumā nav reāli	2		3.1%
Iesniegto atbilžu summa	65		

10. Vai pārtika ir tas, uz ko iespējams ietaupīt?

Nē	10		15.4%
Jā	43		66.2%
Ne manā ģimenē	9		13.8%
Man nākas to darīt	3		4.6%
Iesniegto atbilžu summa	65		

11. Ja jums ir viedoklis, ko vēlaties paust par šo tēmu, lūdzu nekautrējoties to izteikt! (atbilde uz jautājumu nav obligāta)

- 1) Diemžēl taupības nolūkos var gadīties pirkt nekvalitatīvāku pārtiku
- 2) Esmu novērojusi, ka maltīšu plānošana un došanās uz veikalu ar sarakstu, noteikti ļauj ietaupīt gan finansiāli, gan arī attiecībā uz ēdiena izmešanu.
- 3) Vairāk vajag izglītēt cilvēkus, kāda starpība ir starp leteicams izmantot līdz... un Termiņš beidzas....Daudzi nesaprot starpību un tik met ārā. Kā arī lielveikalos LAICĪGI vajag pārceņot un viss tiks izpirkts un izlietots .
- 4) Vajag pirkt tik, cik var apest!
- 5) 1. ik dienu pasaulē bada nāvē mirst 25 tūkstoši cilvēku.
2. LV lielākā problēma ir maximas un rimi oligopols.
- 6) Ja ledusskapis ir pārāk pilns, tas drīzāk ir apgrūtinājums. Ir jādomā, ko izvēlēties, kam drīz beigsies derīguma termiņš (un steidzami jāapēd), nav īsti vietas pagatavotam ēdienam, kaut kur dziļi plauktā noteikti kaut kāds nieks jau bojājas, bet to neredzi. Labāk nopirkt mazāk, tad radīsies iespēja izlietot kādu ilgi stāvošu produktu ar garu derīguma termiņu.
- 7) Plānošanas prasme, laika menedžēšana, radošums, veselss, laimīgs cilvēks- tas veido kodolu, lai piedomātu ko ēst un ko iepirkt un cik vajadzīgs.
- Ja skrien kā "zirgs", tad automātiski savāc ielirkuma groziņu.
- 8) Nežēlīgi dārga pārtika un žēl izmestās naudas
- 9) Mazākus pārtikas iepakojumus videi draudzīgākā iepakojumā. Lētaku cenu pārtikai, mazākus nodokļus pārtikai.

12. Varbūt jums ir kāds vērtīgs padoms, metode, kā mazināt pārtikas nonākšanu atkritumos? Priecāsimies, ja

dalīšieties! (atbilde uz jautājumu nav obligāta)

1) Ej iepirkties paēdis!

Nopērc vai sagatavo ēdienu tik, cik vari apēst!

Atceries, ka ēdienu pārpalikumu var sasaldēt.

Ja iespējams, ej biežāk iepirkties un neveido pārtikas krājumus.

Izmanto pārpalikumus jaunās receptēs!

2) Saplānot ēdienreizes, pirkt tikai nepieciešamās preces pēc saraksta.

3) Nezinu kāda ir lauksaimnieku situācija Limbažu novadā, taču pieļauju, ka šķirotus pārtikas atkritumus varētu pieņemt cūkkopji.. protams lielām fermām tas neatmaksājas, bet, mazākiem lauksaimniekiem, lai samazinātu barības izmaksas varētu noderēt.

4) Mazāk gatavot

5) Padalīties ar citiem

Sasaldēt

Uztaisīt citu ēdienu no produktiem

6) Pirkt tikai nepieciešamo, veikali jau nav tālu jamekle

7) Noteikti, ka plānošana palīdzētu

8) Pagatavoto ēdienu ēst vairākas reizes.

9) Pārpalikumus sasaldēt (ja tas ir iespējams), gatavot atbilstošu daudzumu pārtikas.

10) Novietojiet pie lielveikaliem kastes vai skapjus, kur cilvēki var ielikt pārtiku, kas pašu ģimenes vajadzībām nav vajadzīga - citiem, nabadzīgākiem varbūt noder.

11) Retāk iet uz pārtikas veikaliem

12) Ēst ārpus mājas.

13) Censties plānot ēdienreizes uz priekšu. Pirkt produktus, ko vislabprātāk apēd.

14) Pārpalikumu atdot mājdzīvniekiem!

15) Ļoti daudz ēdienus/produktus var saldēt. Paliek pāri 1 porcija no pusdienām/vakariņām un trešo dienu negribas ēst to pašu, piemēram, zupu- ieleju trauciņā un ielieku saldētavā. Kad būs slinkums gatavot, varēs izņemt, uzsildīt un apēst, un būs veselai ēdienreizei nauda ietaupīta!

16) grūti izprast citu ļaužu psiholoģiju

17) Ja pagatavots par daudz, tad vislabāk ielikt maisiņā vai kastītē un sasaldēt. Vienīgi jāatceras arī izņemt.

Ja jūti, ka kaut ko mājās pašu spēkiem neapēdīsi, vienmēr var aiznest uz darbu!

18) Plānot ēdienreizes.

19) 1. Uz veikalu nedrīkst iet, kad esi izsalcis.

2. Ja ir aizdomas, ka esi sapircies par daudz, lieko saliec saldētavā.

3. Iegādājies mājās suni vai kaķi.

4. Saplāno ēdienkarti visai nedēļai un stingri vadies pēc tās. Uz pārtikas veikalu dodies pēc iespējas retāk un ar jau iepriekš sagatavotu iepirkuma sarakstu vadoties pēc ēdienkartes visai nedēļai. Stingri ievēro jau iepriekš sagatavoto sarakstu!

20) Katra ģimene izstrādā savus paradumus. Vērojot sevi un savu ģimenes locekļu paradumus, kaprīzes un spintānas emocionālas iegribas, var iemācīties tās pārvaldīt un veidot jaunus paradumus.

Vērojot un ieraugot.

21) Ja pagatavots par daudz, gatavu ēdienu var sasaldēt.

22) Ēst vairākas dienas pagatavoto ēdienu

23) Turēt vistas un adot tām pārpalikumus.

24) Mazāki iepakojumi par to pašu cenu.

25) Uzglabāšanas trauki, kur saglabājas ilgāk, max visu turēt ledusskapī, izveidot produktu sarakstus

Skaidrojums: Izvēlēto atbilžu summa ir iegūta saskaitot respondentu visas atzīmētās atbildes uz šo jautājumu. Katras atbildes procentuālā vērtība tiek iegūta konkrētās atbildes izvēlēto reižu skaitu dalot ar kopējo iesniegto atbilžu summu.