

Velo Limbaži apvieno riteņbraukšanas entuziastus

Gada sākumā kopā sanāca biedrības un amatieru sporta komandas *Velo Limbaži* dalībnieki, lai atskatītos uz paveikto, pārrunātu aktualitātes un spriestu par turpmākajām iecerēm un plāniem. Par šiem jautājumiem sarunājos ar biedrības valdes pārstāvjiem **Elēnu BRAUNU** un **Pēteri MAJORU**. Abi ir aizrautīgi velobraucēji gan brīvajā laikā, gan sacensībās un cer, ka šis veselīgais vaļasprieks ieinteresēs un aizraus vēl vairāk iedzīvotāju. – *Riteņbraukšana ir ļoti labs laika pavadīšanas veids, piedevām tas uzlabo garastāvokli un pašsajūtu.*

Uzsvars uz veselības saglabāšanu un uzlabošanu

Kā biedrība *Velo Limbaži* pastāv kopš 2022. gada rudens, taču domubiedru kopa, kurā apvienojās vietējie riteņbraukšanas entuziasti, pastāvēja jau krietni agrāk. – *Kad es un Ēriks Livzenieks sākām piedalīties Igo Japiņa sporta aģentūras rīkotajās sacensībās, radās liela nepieciešamība pēc velosipēdu remontiem. Braucām uz Cēsīm, Siguldu, Valmieru, apmeklējām arī vietējo Limbažu meistaru, taču ne vienmēr viņš visu varēja izdarīt. Radās doma, ka jāveido pašiem sava remontdarbnīca, – stāsta P. Majors, kurš 2013. gadā, īstenojot Nodarbinātības valsts aģentūras projektu *Pasākumi komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai*, Limbažos atvēra velonomas punktu un velodarbniņu *Velo Eko&*. Tas bija būtisks pavērsiena punkts, jo abiem entuziastiem pievienojās arvien vairāk cilvēku, kurus interesēja velobraukšana, arī dalība velosporta pasākumos. Protams, sacensībās brauca arī citi, ne tikai ap *Velo Eko&* izveidojusies grupa. Interesentu kopa pakāpeniski apvienojās zem nosaukuma *Velo Limbaži*, kas nu no komandas pāraugusi biedrībā. Prieks arī par tiem biedriem, kuri objektīvu iemeslu dēļ kādu laiku nav bijuši aktīvi, bet nu atgriežas aprītē.*

Patlaban biedrībā iesaistījušies 14 dalībnieki, un tā ap sevi pulcina vēl vairākus interesentus un atbalstītājus. *Velo Limbaži* labprāt gaida jaunus biedrus – dažādu paaudžu pārstāvjus. Arī paši viņi ir dažāda vecuma veloentuziasti, kuri vēlas turpināt būt aktīvi. – *Mūsu biedrībā ir arī seniori, turklāt spēcīgi – pat konkurē ar trīsdesmitgadniekiem. Mūsu darbības uzsvars ir amatieru, tautas sports, lai saglabātu, uzturētu un pilnveidotu veselību, –* uzsver Elēna un piebilst, ka velobraukšana, ja neskaita profesionālo sportu, ir veselību saudzējošāks aktivitāšu veids. P. Majors piekarsas arī filozofiskai atziņai par līdzsvaru starp garīgo un fizisko ķermeni, jo vienlīdz svarīgi un vērtīgi ir abi.

2019. gadā, atgriežoties Limbažos, pievienoties veloaktīvistu kopai uzrunāta arī Elēna. – *Novērtēju kopienu, vidi un attiecības starp cilvēkiem, tādēļ labprāt turpinu darboties biedrībā. Piedalīties sacensībās ir grūti, taču to atsvēr mūsu kopīgā gatavošanās, došanās, sarunas, –* vērtē sarunbiedre un stāsta, ka biedrību kā organizāciju īpaši vienoja ikgadējās kalnu velosipēdu sacensības jeb 24 stundu MTB brauciens. Tam jāorganizējas un rūpīgi jāgatavojas. Diennakti ilga brauciens ir smags sacīkšu formāts, daudzi nejūtas gatavi tādā startēt. Komandu veido četri dalībnieki, kuri diennakts laikā pēc kārtas mēro 10–11 km garus aplūš, nododot stafeti cits citam. Kamēr pārējie brauc, stafeti nodevušais var īsi atpūsties, paēst vai, ja nepieciešams, sakārtot velosipēdu. Reiz Pēterim pat izdevies uz brīdi iemigt.

Ir jābūt kūdītājam

Velo Limbaži sezona ir ļoti piepildīta. No marta, citreiz pat februāra treniņu un komandas saliedēšanās nolūkos biedrība sev un citiem interesentiem organizē arī 30–50 km garus izbraucienus pa Limbažu novadu. Gadā tādi ir apmēram 15–20, viengad bijuši pat 30 treniņizbraucieni. – *Cilvēkiem ir jākustas! Kustības kustina visu – gan smadzenes, gan ķermeni. Ne*

Komanda *Velo Limbaži*, gatavojoties startam 2025. gada sacensībās Siguldā. No labās – Kaspars Freimanis, Uģis Brauns, Elēna Brauna, Ēriks Livzenieks, Guntars Bergšteins, Pēteris Majors un Jānis Apiničis



Komandas veloapģērba jaunais dizains ar logo

veltī mēdz teikt, ka muskuļi ir otra sirds, – aicina pieredzējušais velobraucējs. – *Pēteris ir galvenais šādu aktivitāšu organizators. Vienmēr vajag vienu, kurš kūda, apzvana pārējos, –* kolēģi uzliela Elēna. Pērn traumas dēļ viņš nevarēja tik aktīvi iesaistīties organizēšanā un izbraucienos bija mazāk. Patlaban P. Majors atgriezies aktīvajā aprītē, tāpat gatavs sniegt veloremonta pakalpojumu. Darbnīcas Limbažos vairs nav, taču viņš strādā pēc pasūtījuma. Pavisam jaunus spēkratus gan viņš neuzņemas labot, jo tiem nepieciešami citi instrumenti. – *Biedrībā ļoti svarīgs ir Pētera tehniskais atbalsts. Viņš mūs visus aprūpē un pārskata, –* teic sarunbiedre.

Gada laikā biedrība startē aptuveni 20 sacensībās amatieriem – Latvijas mēroga MTB sacīkstēs un to posmos, tāpat divos vai trīs šosejas braucienos, tai skaitā Latvijas riteņbraucēju Vienības braucienā. No biedrības tajā piedalās aptuveni desmit, bet no Limbažu novada – teju trīsdesmit aktīvistu. *Velo Limbaži* biedri brauc arī citu novadu sacensībās – gadā vismaz dažās. Saulkrastu velopasākumos mūsējie bija teju pastāvīgi apmeklētāji un *paņēmuši* visu medaļas. – *Jūtu, ka šogad būsīm vēl aktīvāki un startēsīm vēl vairāk sacensībās. Pagājušajā gadā mums pievienojās jauns biedrs Kaspars Freimanis – spēcīgs un mērķtiecīgs velobraucējs. Viņš laikus atrod dažādas mazās sacensības un kūda mūs piedalīties. Ir labi, ka ir jauns biedrs, kurš mudina darīt. Tā pērn pirmo reizi piedalījāmies MTB sacensībās «Velo aplis 2025» Smiltēnē, –* stāsta E. Brauna. Viņa un Guntars Bergšteins Smiltēnē izcīnīja 2. vietu. Arī pašu savstarpējā konkurence sacensībās sniedz azartu.

Komanda atbalsta arī veloaktīvistu limbažnieka Kristapa Kukuļa iniciatīvu un kāds no pārstāvjiem ik gadu 4. maijā



mēro viņa sagatavoto 180 km garo maršrutu (kas atgādina Latvijas kontūru) pa Limbažu un Valmieras novadu.

Stiprināt piederības un kopienas sajūtu

Divus gadus biedrība pieteicās Limbažu novada pašvaldības atbalstam nevalstiskajām un reliģiskajām organizācijām un saņēma līdzfinansējumu daļējai dažādu velosacensību dalības maksas segšanai. Par piešķirto atbalstu biedrība ir ļoti pateicīga. Aizvadītajā gadā biedrībā, pievienojoties jauniem biedriem, spriests ne tikai par jaunām formām, bet arī par ilggadējā logo nomaiņu. – *Līdzšinējais “strādā” jau kādus desmit gadus. Pienācis laiks to atsvaidzināt, –* teic P. Majors. Par to, kādam jābūt jaunajam modernāka dizaina logo, spriests ilgi, līdz nonākuši pie skaista kopsaucēja. Biedrības jaunajā vizuālajā identitātē ietvertas Vidzemes lībiešu karoga krāsas – zaļā, zilā un baltā, savukārt velo formastērpā ieturētie zaļie toņi, atainots mežs, iekļauts arī Lielvārdes jostas motīvs un Latvijas valsts simbolika. – *Cilvēkiem ir svarīga piederība – sava kopiena, kopīgas aktivitātes. Tas tiešām ļoti palīdz. Velo apģērbs ir viens no veidiem, kā stiprināt šo piederību. Piedaloties sacensībās, teju katra novada pārstāvjiem ir velo formastērpī, kas apliecina viņu piederību noteiktai komandai, teritorijai, –* stāsta E. Brauna. *Velo Limbaži* pašvaldībai lūgusi arī atbalstu, lai izgatavotu pietiekami dārgo veloapģērbi, īpaši – personalizētās formas, jo ne katrs dalībnieks var sev tādus atļauties. Tādējādi daļai biedru ir savs tērps, citiem tāda nav. Iepriekšējās divas reizes biedrībai šim mērķim atbalsts netika piešķirts. Komandas pārstāvji cer, ka šajā reizē būs citādi. Starp citu, uz mūsdienu velokomandas jaunajām formām iespējams paredzēt vietu arī biedrības sponsoru logo. *Velo Limbaži* gatavojas uzrunāt vietējos uzņēmējus, aicinot atbalstīt.

Biedrība atvērta ikvienam interesentam, kurš kaut mazliet vēlas pabraukt ar riteni. Dalība sacensībās nav obligāta. Ar katru jaunu biedru arī biedrība top spēcīgāka. – *Arī viens cilvēks var mainīt virzienu. Ja kāds uzņemas kādu lomu, pienākumus, biedrībai uzreiz ir vieglāk attīstīties. Kā organizācija varam iesaistīties jautājumos, kuros tiek runāts par velo infrastruktūras izveidi, arī tādā politikas izveidošanas līmenī. Caur mūsu biedrību kādu labu ideju var virzīt arī citi aktīvist. Mēs veidojam to mazo kopienu, kas mums pašiem ir ļoti svarīga, –* skaidro E. Brauna. Biedrība kontaktējas ar visiem, kuri iesaistīti riteņbraukšanā, prierējoties par

aktīvistu grupām citās novada vietās, piemēram, biedrību *Alojas seniori*, kas arī ir aktīvi velobraucēji.

Ieceres nākotnei

Aizvadītajā gadā biedrība novada pašvaldības līdzdalības budžetā bija iesniegusi savu ideju par publiski pieejamas veloremonta stacijas izveidi Limbažos. Tādas ir daudzviet Latvijā. Tās būtība – ikviens, kuram nepieciešams, tajā var veikt minimālas tehniskās darbības – piepumpēt riepas, pievilkt skrūves vai noregulēt pārslēdzējus. Turklāt šādā remontstacijā riepas varētu piepumpēt arī bērnu ratiņiem, skrejriteņiem u.tml. Iedzīvotāju balsojumā par līdzdalības budžetā pieteiktajiem projektiem *Velo Limbaži* ideja tomēr neguva lielāko balsu skaitu. – *Veloremonta stacijas mums novadā ir nepieciešama, tādēļ mēģināsim šo ideju turpināt virzīt. Iespējams, tās izveidei varētu būt uzņēmēju atbalsts.*

Biedrība Limbažos vēlas izveidot arī velotrasī, kur dažādu paaudžu entuziastiem gan treniņiem, gan rīkot sacensības. Jau vairākus gadus limbažnieki startē Saulkrastu novadā notiekošajās sacensībās *Rudens velo aplī*, kur braukšana notiek pa nepilnus 2 km garu aplveida trasī. Līdzīgu varētu izveidot arī Limbažos, jo tai nav jābūt garai un ar lieliem reljefiem. Jau pirms pāris gadiem *Velo Limbaži* dalībnieki aplūkoja iespējamās piemērotās vietas pilsētā un šī gada sanāksmē nonāks pie Priežkalniņa kā šim nolūkam atbilstošākās teritorijas. Turklāt tas iekļaujas arī disku golfa parkā *LIMBO*, tādējādi, ja aktivitāšu iespēju būs vairāk, ieguvēji būs visi. Tā kā ir iecere visiem pieejamu trasī iekārtot uz pašvaldības zemes, biedrība cer, ka vietvara dotu zaļo gaismu. – *Mums trūkst vietēja mēroga tautas braucienus, –* sarunbiedri ir vienprātīgi.

– *Ļoti gaidām jauno riteņbraukšanas sezonu, –* abi saka. Šogad 24 h MTB braucienā biedrība vēlētos startēt ar vairākiem četriniekiem vai individuāliem braucējiem. Varbūt nākotnē izdosies piepildīt arī vairāku gadu sapni – startēt MTB 24 h sacīkstēs Polijā.

Līga LIEPIŅA

Foto no biedrības «Velo Limbaži» albuma

Projektu finansē Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.

MAF
Mediju atbalsta fonds

Par publikācijas saturu atbild projekta «Personības spēks» īstenotāja – SIA «Izdevniecība Auseklis». Projekta Nr. 2025.LV/RMA/1.6.1/018