

Olimpiskā centra *Limbaži* peldbaseins – vieta treniņiem, mācībām, atpūtai



Novada sporta skolas basketbola treneris Jānis Rudzītis peldēšanas nodarbības iekļauj savu audzēkņu treniņprocesā

Kad 2018. gada 31. augustā atklāja Limbažu peldbaseinu, daudzi to nosauca par gadsimta notikumu, par kuru sapņots jau sen. Pirms tam dažādās iedzīvotāju aptaujās kā vienu no visvairāk nepieciešamajiem objektiem limbažnieki regulāri mēdza ierakstīt – nepieciešams peldbaseins. Gluži kā gaiss vai maize! Tagad sabiedrības vēlme piepildīta un komplekss, ko apsaimnieko Olimpiskais centrs (OC) *Limbaži*, mums visiem ir pieejams – lielais un mazais baseins, pirtis, vingrošanas un trenāzīeru zāles.

Par kompleksa darbu runājamies ar OC *Limbaži* valdes priekšsēdētāju **Baibu MARTINSONI** un tehnisko direktoru **Zinti PĒTERSONU**. Viņi atgādina, ka idejai par baseinu un objekta tapšanai tiešām ir ilga priekšvēsture. Arī sarežģīta. Kad pagājušā gadsimta 80. gadu otrajā pusē tapa tagadējās Limbažu vidusskolas projekts, bija paredzēts, ka būs arī baseinu, kuru savienos ar izglītības iestādi. Kad 1991. gadā skolas namu atklāja, peldbaseins joprojām bija tikai iecere un sapnis. Meklējot risinājumus, kā tomēr ideju īstenot, tika apjausts, ka baseinu nevajadzētu sasaitīt tikai ar vienu iestādi, tam vajadzētu būt pieejamam visiem – maziem un lieliem peldētājiem. Ieceres īstenošana prasīja pamatīgas pūles, iesaistoties sporta jomas pārstāvjiem, pašvaldībai, meklējot valsts atbalstu.

Z. Pētersons, kurš kompleksā strādā kopš tā atklāšanas, atceras, ka pirmajā gadā cilvēki nebūt straumēm uz baseinu neplūda. Tikai pamazām limbažnieki, arī novada iedzīvotāji novērtēja šīs iespējas un arvien vairāk sāka izmantot. Tiesa, pa vidu bija *kovidlaiks*, kas visas aktivitātes pārtrauca. Tagad Limbažu baseinu iecienījuši arī citu novadu cilvēki. – *Ir tādi, kuri apmeklē baseinus dažādās pilsētās, līdz izvēlas to, kur patīk visvairāk*, – ievērojis Z. Pētersons. Protams, ir patīkami dzirdēt pozitīvas atsauksmes par Limbažiem.

Peldbaseins apmeklētājiem pieejams sezonas laikā no septembra līdz maija beigām, savukārt trenāzīeru un vingrošanas zāles strādā visu gadu. B. Martinsone gan precizē, ka reizēm, ja vasara ir ļoti vēsa, lietaina un netālais Lielzērs peldētājus nevilina, baseins tiek atvērts arī šajā laikā. Turklāt ierasts, ka augustā notiek dažādas nometnes. Tā būs arī šovasar. Būs gan viena nometne jauniešiem sportistiem no Siguldas un Rīgas, kuri trenējas peldēšanā, gan divas peldēšanas dienas nometnes.

2025. gadā peldbaseinā bijuši 20 306 apmeklējumi. Novada vispārīgizglītojošo skolu kontā – 7772 apmeklējumi, sporta skolai – 3769, pirmsskolas izglītības iestādēm – 180, bet dažādām nometnēm – 943.

Sezonas laikā darbdienu režīms ir skaidrs: no pulksten 8 līdz 15 novada skolām tiek piedāvātas peldēšanas nodarbības, ko vada sertificēti instruktori. Lielākoties uz tām ierodas 1.–6. klašu skolēni. No pulksten 15 līdz 17 baseinu izmanto novada sporta skola – to, kuru sporta veidu audzēkņiem peldēšanu iekļaut treniņu procesā, izlemj viņu treneri. – *Taču mums jāsālāgo visi nodarbību laiki, konkrēts grafiks*, – precizē Z. Pētersons. Skolu brīvlaikos iespēja viņiem paredzētajā laikā apmeklēt baseinu tiek piedāvāta pirmsskolas izglītības iestādēm. Darbdienas vakari no 17 līdz 21, tāpat sestdienās un svētdienās no pulksten 12 līdz 20 ir publiskais apmeklējums. Gaidīts ikviens!

Līdztekus paša OC *Limbaži* piedāvājumam tiek slēgti nomas līgumi ar citām sporta skolām, arī individuālajiem nomniekiem, kuri ir gatavi organizēt, piemēram, individuālu peldēšanas nodarbību pieaugušajiem, nodarbības zīdainiņiem kopā ar vecākiem, arī ūdens aerobiku un vingrošanu. Protams, tas atkal nozīmē nodarbību laiku plānošanu, taču iedzīvotājiem tiek papildu iespējas. Limbažu peldbaseinu iecienījuši arī Rīgas peldēšanas skola *Gauja*, kas darbojas savu treneru vadībā. – *Viņi organizē nodarbības pa visu Latviju. Pie mums notikušas arī «Gaujas» organizētas sacensības*, – piebilst Z. Pētersons. Iecienītas ir trenāzīeru un vingrošanas zāles, kur strādā OC *Limbaži* instruktori, kuri gatavi konsultēt apmeklētājus. Vairākas reizes organizēts īpašs bezmaksas pasākums *Nakts peldējums* – aktivitāte, kas daudzviet Latvijā norisinās Eiropas sporta nedēļas laikā. Tomēr Limbažos tā nav kļuvusi pārāk populāra. Labprātāk visi peld dienas laikā... Pie mums norisinājušās arī Peldēšanas federācijas rīkotās sacensības *Olimpiskais gars*.

Saprotams, ka kompleksa uzturēšana un apsaimniekošana nav nedz vienkārša, nedz lēta. – *Pie mums gluži kā rūpnīcā iekārtas nedrīkst apstāties, tām jādarbojas, citādi ūdens baseinos vairs nebūs izmantotams*, – salīdzina tehniskais direktors. OC *Limbaži* valdes priekšsēdētāja teic paldies novada pašvaldībai, kas apmaksā skolēnu peldēšanas nodarbības, tāpat sedz daļu no komunālajiem maksājumiem, pārējais centram jānopelna pašam. Tāpat kā nepie-

ciešamie līdzekļi inventāra papildināšanai, atjaunošanai. Īpaši trenāzīeru zālē. – *Aprīkojums, kas tiek regulāri izmantots, noliecas, arī visām iekārtām regulāri vajadzīga tehniskā apkope*, – uzsver B. Martinsone. Šovasar paredzēts labot un izlīdzināt mazā baseina pamatnes segumu.

Par kompleksa darbinieku kolektīvu OC *Limbaži* valdes priekšsēdētāja teic, ka ļoti novērtē ikvienu. Starp citu, no 17 darbiniekiem astoņi ir kopš peldbaseina atklāšanas. – *Strādājam arī tad, kad citiem ir brīvdienas, tāpat svētkos. Piemēram, Otrajos Ziemassvētkos vai Otrajās Lieldienās, tagad strādāsim 2. un 3. maijā, kad citi atpūtiesies. Taču saprotam, ka iedzīvotāji tieši brīvdienās grib atnākt relaksēties uz baseinu. Viņiem tad būs laiks izmantot mūsu piedāvājumu*, – teic B. Martinsone. Tāpat ievērots, ka svētku brīvajās dienās, kad pie vecvecākiem ciešanas mazbērni no citām pilsētām, visiem iecienīta apmeklējuma vieta ir peldbaseins.

Kopš kompleksa atklāšanas tajā strādā administratore **Madara ŠMENKO**. Tagad ar smaidu var atcerēties, kā svinīgajā pasākumā toreiz turējusi tradicionālo lenti. – *Mums ir liels darbs, jo šeit satiekam smaidīgus, pozitīvi noskaņotus cilvēkus, kuri šurp nāk sportot, atpūties. Un prom dodas apmierināti, guvuši labas emocijas, pasaka paldies. Tas gandarī arī mūs*, – atzīst administratore (šajā postenī maiņās viņas ir trīs). – *Mēs esam pirmās, kas sastopas ar apmeklētājiem. Un apmeklētāju loks ir ļoti dažāds – sākot no zīdainiņiem, kurus kompleksā ienes vecāki, līdz senioriem*.

Trenāzīeru zāles instruktors **Jānis RUDZĪTIS** vada gan nodarbības grupām, gan strādā individuāli ar apmeklētājiem. Uz grupu nodarbībām, izrādās, vairāk nāk sievietes un jaunieši, savukārt individuālos treniņus lielākoties iecienījuši vīrieši. – *Fiziskajām spējām tas ir noderīgi ikvienam*, – uzsver instruktors. Viņš ir arī basketbola treneris novada sporta skolā un peldēšanu iekļauj savu audzēkņu treniņprocesā. – *Pamatmaņas lielākoties visi ir apguvuši, bet vēl jāpilnveido. Peldēšana vispār ļoti attīsta fizisko sagatavotību, arī izturību, ātrumu, muskuļu spēku*. Treneris piebilst, ka basketbols ir spēle, kas vērsta uz priekšu, sāniem, – gan piespēles, gan metieni, tad nu peldēšana palīdz trenēt arī pretējo kustību, muguras muskuļus. – *Peldbaseins Limbažiem, arī visam novadam ir liels ieguvums. Ilgi gaidīts un sagaidīts. Starp citu, peldēšanu mēdz saukt arī par vienu no vislabākajiem, universāliem sporta veidiem, kas pozitīvi ietekmē un attīsta visu cilvēka organismu*.

Gan relaksācija, gan veselības uzlabošana

Gatavojot publikāciju par Olimpiskā centra (OC) *Limbaži* peldbaseina kompleksa darbu un iespējām, aicinājām *Ausekļa* lasītājus piedalīties aptaujā. Anketu aizpildīja 220 respondenti. Paldies jums visiem par atsaucību!

36 no tiem, kuri iesniedza atbildes, ir jaunieši vecumā līdz 20 gadiem. Interesanti, ka vienāds respondentu skaits – pa 82 – bija gan grupā no 21 līdz 40, gan no 41 līdz 60 gadiem. Lielākā daļa 143 kā savu dzīvesvietu norādījuši Limbažus, 68 dzīvo kādā no pagastiem vai citā mūsu novada pilsētā, bet 9 – citā pašvaldībā.

161 no visiem aptaujas dalībniekiem itin regulāri apmeklē kompleksu, 19 turp devušies vien dažas reizes, bet 40 tur nav bijuši. Tātad viss vēl priekšā. No tiem, kuri apmeklē kompleksu, lielākajai daļai nav konkrēts biežums, cik regulāri turp doties. 77 rēķina, ka baseinā parasti ierodas mēnesī vienu vai divas reizes, bet 62 – vismaz reizi nedēļā. Lielākā daļa no respondentiem parasti turp dodas darbdienas vakaros, bet citi – jebkurā brīvā brīdī, kad ir iespējams.

Jautājām arī, kādus kompleksa piedāvājumus aptaujas dalībnieki izmanto. 78 apmeklē gan baseinu, gan pirtis, bet 39 – tikai baseinu, savukārt 2 – vienīgi pirtis. Tikai uz trenāzīeru un vingrošanas zālēm dodas 28 respondenti, bet 20 izvēlas maksimumu – visu, kas kompleksā pieejams.

Viens no lielākajiem ieguvumiem, ko sniedz baseins, – iespēja bērniem apgūt peldētprasmi un turpmāk justies droši pie ūdeņiem. 31 no mūsu aptaujas dalībniekiem šīs nodarbības apmeklējuši bērni vai mazbērni, 17 – kāds cits no ģimenes locekļiem, bet 11 respondenti Limbažu baseinā paši mācījušies peldēt. Ūdens vingrošanas nodarbības apmeklējuši 48 aptaujas dalībnieki.

Taujājām arī, kāds pēc mūsu lasītāju domām iedzīvotājiem ir lielākais ieguvums, apmeklējot peldbaseinu. Atbildes varēja būt vairākas, jo saprotams, ka arī ieguvumu ir gana daudz. 135 respondenti uzsvēruši, ka tā ir atpūta un relaksācija. Gandrīz tikpat liels skaits – 133 aptaujas dalībnieki – kā galveno nosauc savas veselības uzlabošanu. 86 respondenti kā vissvarīgāko atzīst iespēju apgūt peldētprasmi, bet 38 priecājas, ka baseina apmeklējums vienlaikus ir patīkama satikšanās ar domubiedriem.

Lūdzām aptaujas dalībniekus izteikt arī ierosinājumus, kādus vēl pakalpojumus viņi vēlētos kompleksā saņemt. Daļa teikusi paldies par esošo piedāvājumu – viss ir lieliski, visa pietiek. Taču netrūkst arī ierosinājumu un gan tādu, kuri šķiet īstenojami, gan sapņu, kuru realizēšanai baseinam varētu būt nepieciešama pamatīga piebūve. Par ieteikumiem vairāk stāstīsim kādā no nākamajiem *Ausekļa* numuriem, lūdzot arī OC *Limbaži* pārstāvju komentārus.

Sagatavoja
Laila PAEGLE

Projektu finansē
Mediju atbalsta
fonds no Latvijas
valsts budžeta
līdzekļiem.

MAF
Mediju atbalsta fonds

Par publikācijas saturu atbild projekta
«Personības spēks» īstenotāja –
SIA «Izdevniecība Auseklis».
Projekta Nr. 2025.LV/RMA/1.6.1/018